

Il disturbo bipolare è una condizione psichiatrica cronica caratterizzata da alterazioni dell'umore, dell'energia, del sonno e del funzionamento quotidiano. Il disturbo comprende episodi depressivi ed episodi di mania o ipomania, alternati a periodi di maggiore stabilità.

Esistono diverse forme di disturbo bipolare.

Nel **disturbo bipolare di tipo I** si verificano episodi maniacali, spesso alternati a episodi depressivi.

Nel **disturbo bipolare di tipo II** si verificano episodi depressivi e ipomaniacali.

Esistono inoltre altre forme caratterizzate da oscillazioni croniche dell'umore e sintomi di diversa intensità.

I sintomi possono durare settimane o mesi e variano molto da persona a persona.

Il disturbo bipolare non è una debolezza caratteriale e non è colpa di chi ne soffre. Con il trattamento corretto, molte persone riescono a costruire stabilità e migliorare significativamente la qualità della vita.

DIAGNOSI



La diagnosi del disturbo bipolare richiede una valutazione clinica specialistica. Molte persone ricevono inizialmente una diagnosi diversa oppure cercano aiuto solo durante gli episodi depressivi, rendendo il riconoscimento del disturbo più complesso.

TRATTAMENTO



Il trattamento del disturbo bipolare può includere farmaci, psicoterapia, monitoraggio dei ritmi sonno-veglia e supporto sociale. La continuità della cura e il riconoscimento precoce dei segnali di peggioramento aiutano a ridurre il rischio di nuovi episodi.

www.associazioneitalianabipolari.it

COMPRENDERE IL DISTURBO BIPOLARE

Associazione Italiana
Bipolari (AIBP)





Emergenza?

**Chiama il Telefono Amico
Cevita al numero 02 99777.**

**Il servizio è aperto 24/24,
7 giorni su 7**

**Per emergenza
medica/psichiatrica
chiamare il 118**

www.associazioneitalianabipolari.it

SINTOMI ED EPISODI

Durante la fase maniacale, si prova un aumento marcato di energia, euforia, creatività e produttività, spesso accompagnato da comportamenti impulsivi, rischiosi e irrazionali.

Durante la fase depressiva, è solito provare sensazioni di profonda tristezza, disperazione e apatia, insieme a una perdita di interesse per le attività che solitamente piacciono.

Nello stato misto convivono contemporaneamente sintomi depressivi ed energizzazione intensa, spesso associati a forte agitazione e sofferenza emotiva.

Negli episodi più gravi possono comparire sintomi psicotici, come perdita di contatto con la realtà e allucinazioni e pensieri suicidari.

Questi sintomi, la loro intensità e frequenza variano da persona a persona e possono portare a problemi al lavoro, a scuola e nelle relazioni personali.

Non sei solo/a!

**Trova supporto nella nostra
community, visita il nostro sito!**

Convivere con il disturbo bipolare può essere difficile, soprattutto quando ci si sente soli, non compresi o senza punti di riferimento. Per molte persone, incontrare altre persone che hanno vissuto esperienze simili può fare una grande differenza.

L'Associazione Italiana Bipolari (AIBP) è la principale realtà nazionale dedicata al supporto, all'informazione e alla sensibilizzazione sul disturbo bipolare per utenti con il disturbo e il loro familiari.

Offriamo gruppi di supporto, incontri online, eventi informativi, risorse educative e attività rivolte a persone con disturbo bipolare, familiari e persone care.

Tutti i nostri servizi sono gratuiti!

**Visita il nostro sito scannerizzando
il QR code qui sotto!**



www.associazioneitalianabipolari.it