



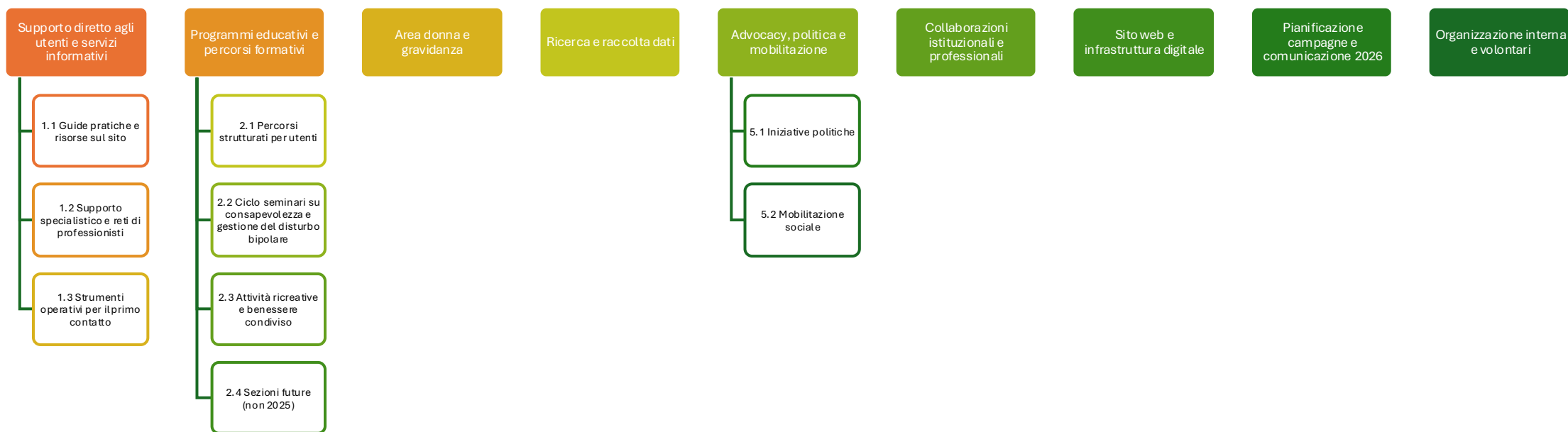
«L'associazione che vorrei»

Struttura strategica AIBP —riunione operativa



**Associazione
Italiana
Bipolari**

Argomenti



1. Supporto diretto agli utenti e servizi informativi



1.1 Guide pratiche e risorse sul sito

Guida all'invalidità e statuto di invalidità parziale

- → cosa aspettarsi, tempistiche
- → supporto medico-legale (invalidità, legge 104, legge 68)

Guida alla sanità pubblica

Sezione “Tecniche per gestire sintomi depressivi o maniacali”

- → raccolta dati tramite sondaggi/forms
- → pubblicazione e creazione contenuti

Serie di contenuti su:

- o relazioni interpersonali
- o ambiente comunitario/familiare
- o musica e benessere
- o esperienza in comunità

Aggiunta sul sito della metafora del mare



1.2 Supporto specialistico e reti di professionisti

Trovare consulenze legali pro bono



Creazione lista co-creata di professionisti regione per regione (psichiatri, psicologi, nutrizionisti, specialisti)



Canale diretto con SERT per doppia diagnosi

→ supporto dipendenze (droga, alcol, gioco d'azzardo)

2. Programmi educativi e percorsi formativi

2.1 Percorsi strutturati per utenti



- Percorso multi-sessione (con professionisti, volontari, altre associazioni, ricercatori, professori):
 - alimentazione
 - mindfulness
 - gravidanza
 - sessualità



2.2 Ciclo seminari su consapevolezza e gestione del disturbo bipolare

(con professionisti, volontari,
altre associazioni, ricercatori,
professori):

Riconoscere inizio crisi

Tecniche di rilassamento e arteterapia

Organizzazione settimanale

Natura e camminate

Conoscenza della patologia

Gestione comportamenti impulsivi

Seminario tech / AI / intelligenza emotiva



2.3 Attività ricreative e benessere condiviso

- Giardinaggio
- Teatro
- Danza
- Scrittura emotiva e musica
- Allenamento
- Meditazione/yoga
- Musica e banda
- Rapporto con animali
- Cura di sé nel tempo libero
- Collaborazione musicoterapia
- Gita associativa
- Mercatino di Natale



2.4 Sezioni future (non 2026)

Area adolescenti

Psicoeducazione in scuole e lavoro

Formazione ESP (esperti supporto pari)



3. Area donna e gravidanza

- gravidanza e psicofarmaci
- costruzione equipe medica
- monitoraggio ed esami
- rapporto ginecologo-psichiatra
- supporto quotidiano
- rete medica di riferimento

4. Ricerca e raccolta dati

- Sondaggio nazionale sul lavoro
- Focus groups su invalidità/lavoro
- Focus groups tematici e salotti
- Interviste qualitative
- Raccolta dati da associazioni, forum, blog
- Contattare associazioni di ricerca in Italia



5. Advocacy, politica e mobilitazione



5.1 Iniziative politiche

- Incontro con Elisabetta Barbuto
- Salotto politico tematico
- Collaborazione con tavolo nazionale sanità
- Proposte di legge
- Fondazione duedime



5.2 Mobilitazione sociale (progetto attivo)



- Gestione stigma Denuncia discriminazioni
- Consenso informato
- Sensibilizzazione linguaggio
- Riconoscimento malattia retribuita
- Monitoraggio fattori di rischio
- Team multidisciplinari
- Riconoscimento credo e preferenze

6. Collaborazioni istituzionali e professionali

Collaborazioni con ospedali/CSM/CPS

Volantini per CSM

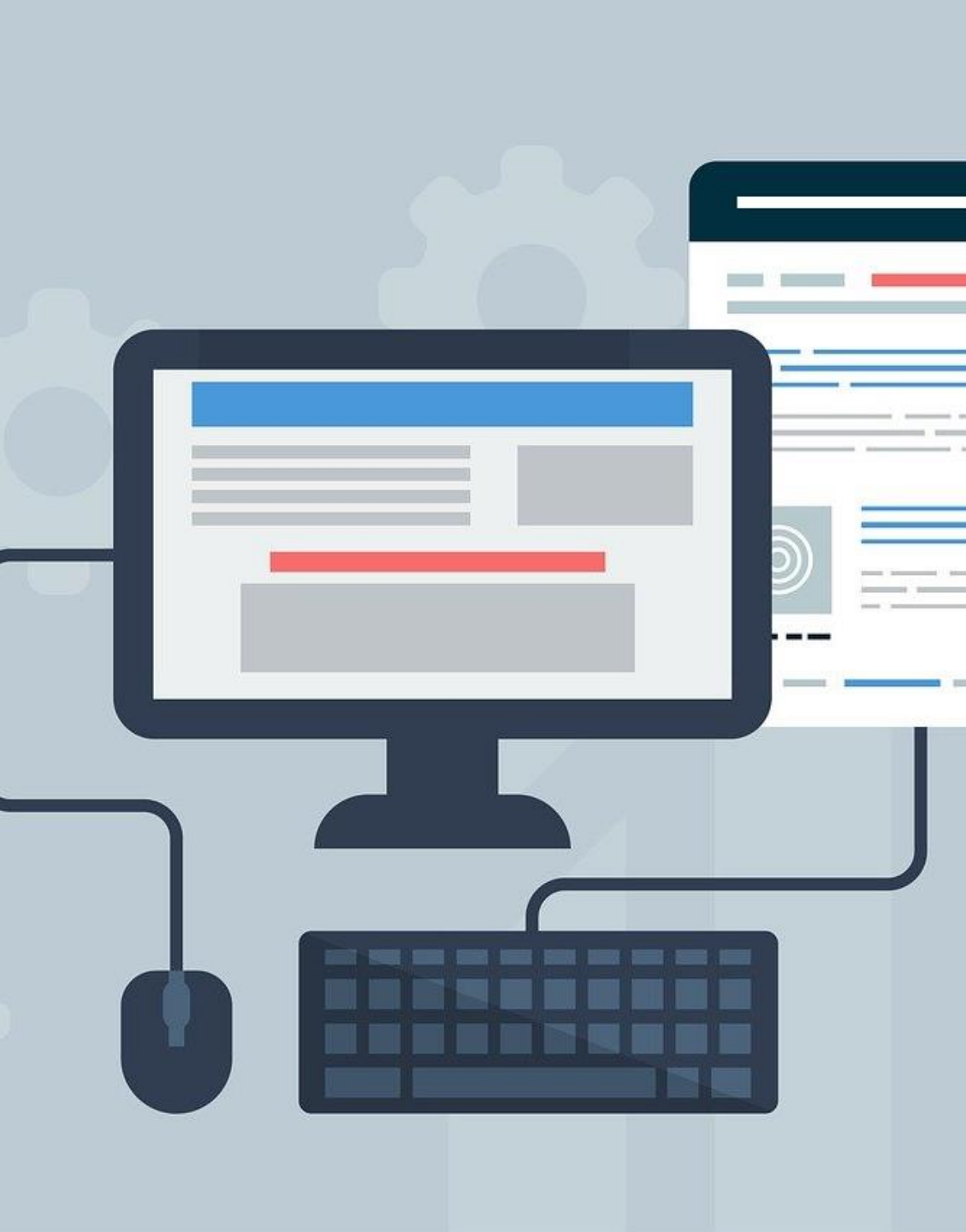
Contatto team multidisciplinari

Coinvolgimento media

Inclusione reti esterne (Argo/Minerva/Itaca)

Progetti di mobilitazione istituzionale

7. Sito web e infrastruttura digitale



Sezione sito per coinvolgere professionisti (“sei uno psichiatra?”)

Compatibilità browser (Chrome, Firefox, Opera, Safari)

Pulizia sito

Versione inglese

Sito europeo

Newsletter

Sezione news e articoli

Highlights social con:

- campagne
- dati
- ricerca
- lavoro svolto



8. Pianificazione campagne e comunicazione 2026

- Campagna “il servizio che vorrei”
- Focus groups e interviste tematiche
- Creazione campagne annuali
- Eventi pubblici collegati a fundraising

9. Organizzazione interna e volontari

- Meeting per gruppi volontari
- Percorsi formazione continua
- Strutturazione ruoli
- Coordinamento operativo

