

# RETE PSICOLOGICA NAZIONALE

## 🔗 Garantire il Benessere Psicologico per Tutti

Questa proposta di legge riconosce il **benessere psicologico come diritto fondamentale** e istituisce una **Rete Psicologica Nazionale (RPN)**, integrata nel **Servizio Sanitario Nazionale (SSN)**.

L'obiettivo è garantire **accesso universale e gratuito ai servizi psicologici** per tutti i cittadini italiani, europei e stranieri, promuovendo **prevenzione, supporto e trattamento** per il benessere psicologico.

## PERCHÉ QUESTA LEGGE È NECESSARIA?

Negli ultimi anni, i disturbi psicologici sono in forte aumento. Studi scientifici indicano un **+25% nei casi di ansia e depressione** a livello globale dopo la pandemia di Covid-19. In Italia, il **20% della popolazione** presenta sintomi psicologici significativi.

Tuttavia, l'accesso ai servizi psicologici è **limitato e disomogeneo**, lasciando molte persone senza supporto adeguato.

### 🚩 Problemi principali:

- ✗ Mancanza di **servizi psicologici pubblici** e accessibili.
- ✗ **Tempi di attesa lunghi** per ottenere supporto psicologico.
- ✗ **Uso eccessivo di farmaci**, senza un approccio integrato.
- ✗ **Difficoltà economiche** nell'accesso a cure psicologiche private.

🔗 **Obiettivo della legge: rendere la psicologia parte integrante della sanità pubblica.**

## COSA PREVEDE QUESTA LEGGE?

### 1 Creazione della Rete Psicologica Nazionale

- Servizi psicologici territoriali** accessibili a tutti.
- Struttura organizzata **a livello regionale e locale**, per garantire servizi vicino a casa.
- Diritto al benessere psicologico** come parte integrante del diritto alla salute.

### 2 Istituzione del Servizio di Psicologia di Territorio (SPT)

Il cuore della Rete Psicologica Nazionale sarà rappresentato dagli **SPT**, presenti in **ospedali, scuole, università e comunità**.

### 🔗 Servizi Specifici:

- **Psicologia Ospedaliera e Sociosanitaria (SPOS)** → Supporto ai pazienti ricoverati, gestione delle emergenze psicologiche e assistenza alle famiglie.
- **Psicologia Scolastica e Universitaria (SPSU)** → Sostegno a studenti, docenti e famiglie per prevenire il disagio scolastico e favorire l'inclusione.
- **Psicologia per le Persone Disabili (SPPD)** → Percorsi per l'autonomia e l'integrazione delle persone con disabilità.

- **Psicologia delle Emergenze (SPEM)** → Interventi in calamità naturali, crisi sociali e stress post-traumatico.
- **Psicologia del Lavoro (SPLA)** → Prevenzione del burnout, gestione dello stress, contrasto al mobbing.
- **Psicologia dello Sport (SPSP)** → Supporto per migliorare la performance e affrontare ansia da competizione.
- **Psicologia nei Contesti Penitenziari** → Riabilitazione psicologica e supporto alla reintegrazione sociale dei detenuti.

## PSICOLOGIA NELLE CURE PRIMARIE

✎ **Introduzione dello Psicologo delle Cure Primarie**, presente nelle **Case di Comunità**, in collaborazione con **medici di base, pediatri e assistenti sociali**.

### ✓ Obiettivi:

- ✓ **Interventi tempestivi** per problemi psicologici emergenti.
- ✓ **Prevenzione dell'abuso di farmaci** e delle visite specialistiche inutili.
- ✓ **Riduzione dei tempi di attesa** per l'accesso ai servizi psicologici.
- ✓ **Approccio olistico** alla salute mentale.

### ✎ **Standard di personale previsto:**

- 1 Psicologo ogni **10 Medici di Medicina Generale (MMG)**
- 1 Psicologo ogni **5 Pediatri di Libera Scelta (PLS)**
- **Almeno 1 Psicologo per ogni Casa di Comunità**

📄 **(Art. 18 - Istituzione della figura dello Psicologo delle Cure Primarie)**

## AREE DI INTERVENTO PRIORITARIE

- ◇ **Psicologia nelle Cure Primarie** → Collaborazione con medici di famiglia e pediatri.
- ◇ **Supporto per Infanzia e Adolescenza** → Psicologi scolastici per prevenire ansia, bullismo e disagio sociale.
- ◇ **Psicologia nei Luoghi di Lavoro** → Prevenzione dello stress lavoro-correlato.
- ◇ **Supporto alla Disabilità** → Integrazione sociale e benessere psicologico.
- ◇ **Psicologia nelle Emergenze** → Squadre specializzate per crisi e traumi collettivi.
- ◇ **Psicologia per Anziani e Caregiver** → Combattere l'isolamento sociale.
- ◇ **Psicologia nelle Carceri** → Percorsi di recupero e reinserimento.

## INTEGRAZIONE CON SANITÀ E SERVIZI SOCIALI

✎ **Obiettivo:** creare un **modello di cura completo** che consideri sia la salute fisica che il benessere psicologico.

- ✓ Collaborazione con **ospedali, servizi sociali, scuole e aziende**.
- ✓ Interventi **preventivi e strutturati** per ridurre il disagio psicologico prima che diventi grave.

## FIGURE PROFESSIONALI

- **Psicologo delle Cure Primarie** → Supporto tra medico di base, servizi sociali e comunità.
- **Operatore per l'Emotività e Sessualità (O.E.A.S.)** → Supporto per la vita affettiva e sessuale delle persone con disabilità.
- **Psicologi scolastici e ospedalieri** → Figure chiave per il supporto psicologico in scuole e ospedali.

## PUNTI CHIAVE ORGANIZZATIVI

📄 (Art. 25 - Disposizioni finanziarie, Art. 26 - Clausola di salvaguardia)

- ✓ **Comitato Nazionale di Coordinamento** per monitorare lo sviluppo della rete.
- ✓ **Standard minimi di personale:**
  - ◇ 1 Psicologo ogni **20.000 abitanti**.
  - ◇ 1 Psicologo per **ogni struttura ospedaliera**.
- ✓ **Promozione del welfare di prossimità**, con servizi flessibili e facilmente accessibili.

## BENEFICI DELLA LEGGE

- ✓ **Accesso più facile e veloce** ai servizi psicologici pubblici.
- ✓ **Integrazione tra psicologia, medicina e servizi sociali** per una presa in carico più efficace.
- ✓ **Meno farmaci, più supporto psicologico** → Riduzione della medicalizzazione eccessiva.
- ✓ **Interventi tempestivi** → Migliore prevenzione del disagio psicologico.
- ✓ **Maggiore tutela dei lavoratori** → Psicologi nei luoghi di lavoro.
- ✓ **Supporto per bambini, adolescenti, anziani e persone in difficoltà.**

Questa proposta di legge rappresenta un **cambio radicale** nella gestione della salute mentale in Italia, creando un **sistema organizzato, accessibile e radicato nel territorio**.

🔗 **Prossimi passi:**

- Sensibilizzazione dell'opinione pubblica.
- Raccolta di firme e sostegno da parte della cittadinanza.
- Coinvolgimento di esperti, associazioni e politici per l'approvazione della legge.

📣 **La salute mentale è un diritto di tutti. È ora di garantirlo!**

## ◇ COME PUÒ AIUTARE UN VOLONTARIO?

Se vuoi **partecipare attivamente**, ecco alcuni passi concreti:

### 1. Diffondere informazioni sui social media

- Condividi post, articoli e infografiche sulla proposta di legge.
- Usa gli hashtag ufficiali **(da definire, es. #DirittiPsicologici #RetePsicologicaOra)**.
- Crea contenuti semplici ed efficaci per spiegare perché questa legge è importante.

**Come?**

- **Puoi condividere post dalla pagina ufficiale della campagna.**
- **Scrivere testimonianze personali o articoli su LinkedIn.**
- Creare brevi video su Instagram/TikTok per spiegare la proposta.

### 2. Coinvolgere associazioni e gruppi locali

- Se fai parte di un'associazione, proponi di supportare la proposta.
- Contatta gruppi locali che si occupano di salute mentale per informare i membri.
- Organizza incontri (anche online) per spiegare la legge e come migliorerà l'accesso alla psicologia.

**Come?**

- Chiedi all'associazione di cui fai parte di dedicare un post alla proposta.
- Suggerisci un momento di discussione nei gruppi di supporto o nei centri di ascolto.
- Proponi un piccolo evento informativo per spiegare la legge.

### 3. Parlare con professionisti della salute mentale

- Psicologi, psichiatri e medici di base possono diventare alleati importanti.
- Invitali a informarsi sulla proposta e a condividerla con i pazienti.
- Chiedi ai professionisti di esprimere il loro sostegno alla legge.

**Come?**

- **Invia una mail ai professionisti della tua città con un documento informativo.**
- Chiedi al tuo psicologo o medico di base se conosce la proposta.
- Se sei un professionista, spiega ai tuoi colleghi perché questa legge è necessaria.

### 4. Partecipare agli eventi della campagna

- Segui i webinar e gli incontri informativi.
- Aiuta a organizzare eventi locali per informare le persone.
- Promuovi le iniziative della campagna nei tuoi gruppi di contatti.

#### Come?

- Iscriviti alla mailing list per ricevere aggiornamenti.
- Partecipa a dirette su Instagram e Facebook per discutere della legge.
- Se possibile, organizza incontri di sensibilizzazione nella tua città.

### ◇ COME POSSONO AIUTARE GLI UTENTI E LE FAMIGLIE?

Se sei una persona che ha bisogno di supporto psicologico o sei un familiare che vuole migliorare l'accesso alla salute mentale, puoi contribuire anche tu.

#### 1. Condividere la propria esperienza

- Racconta la tua storia (in forma anonima o pubblica) per spiegare perché questa legge è necessaria.
- Scrivi un post, un'email o un messaggio sui social per far sapere agli altri come sarebbe utile questa rete psicologica.

#### Come?

- Se hai avuto difficoltà ad accedere alla psicoterapia, racconta la tua esperienza.
- Se hai dovuto aspettare mesi per un supporto, condividilo per sensibilizzare altre persone.
- Se un familiare ha avuto bisogno di aiuto e non lo ha trovato, la tua voce può fare la differenza.

#### 2. Parlare con altre persone della proposta

- Spiega la legge a parenti, amici, colleghi.
- Sensibilizza chi non conosce il problema dell'accesso alla psicologia.
- Diffondi informazioni chiare sui benefici della proposta.

#### Come?

- Porta l'argomento nelle conversazioni quotidiane.
- Condividi il documento informativo nei gruppi WhatsApp o Facebook.
- Fai sapere alle persone che c'è una legge che può migliorare la situazione.

#### 3. Contattare rappresentanti locali e istituzioni


- Informa i rappresentanti politici locali della necessità di questa legge.
- Chiedi che venga discussa nei consigli comunali e regionali.

- Fai sentire che c'è una domanda reale di cambiamento.

### Come?

- Scrivi un'email ai tuoi rappresentanti locali.
- Chiedi alle associazioni locali di sollevare il tema.
- Se conosci politici o amministratori, parlane con loro.

## STRATEGIA PER LA CAMPAGNA

 **Obiettivo:** Diffondere rapidamente e in modo efficace la conoscenza della proposta di legge, mobilitando cittadini, associazioni e professionisti.

 **Scadenza: Breve** (quindi serve un impatto immediato).

 **Mezzi principali:**

**Sito web ufficiale** – Deve contenere:

- Testo della proposta di legge.
- FAQ con risposte semplici e dirette.
- **Materiale scaricabile per volontari e associazioni.**
- **Contatti per chi vuole partecipare.**

**Social Media** – Canali principali:

- **Instagram, TikTok, Facebook, LinkedIn, X (Twitter)**
- Contenuti:
  - Infografiche chiare e immediate.
  - Video brevi con spiegazioni semplici.
  - **Storie con testimonianze reali.**
  - Post con dati e numeri chiave.
  - **Hashtag ufficiali (da definire).**

**Campagna Video**

- Video brevi su TikTok e Instagram con slogan chiari.
- Interventi di psicologi e utenti per spiegare i benefici.

**Comunicazione con media e giornali**

- Coinvolgere giornalisti e blogger che si occupano di salute mentale.
- Scrivere articoli per portali di psicologia e benessere.

**Coinvolgimento di influencer e professionisti**

- Psicologi noti sui social possono spiegare la legge.
- Personaggi pubblici possono aiutare a diffonderla.

**Eventi online e webinar**

- Dirette con esperti che rispondono alle domande.
- Incontri per spiegare i dettagli della legge.

**Materiale fisico e digitale**

- Infografiche PDF scaricabili dal sito.
- **Piccole brochure da distribuire negli studi medici, nelle università e nelle associazioni.**